



RAPPORT ANNUEL

2024-2025



1985-2025 : 40 ans d'histoire



Table des matières

05

Mot de la présidence

06

Mot de la direction

07

Mot de l'équipe

10

Présentation du CF3A

23

40 ans d'histoire

24

Portrait de la clientèle

26

Nos partenaires

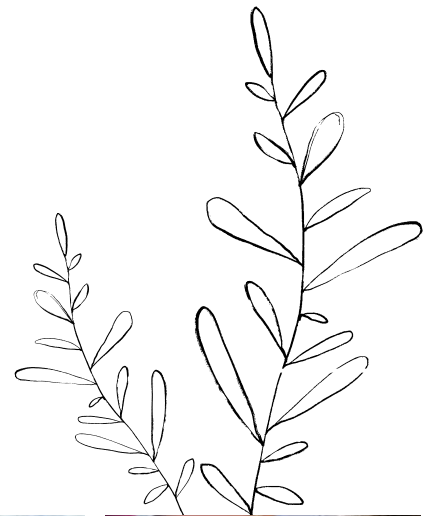
27

Les donateurs et donatrices

28

Vie démocratique et associative





1. MOT DE LA PRÉSIDENCE



Chères membres,

Depuis toujours, le CF3A est un lieu vivant, façonné par les voix, les gestes et les engagements de toutes celles qui y passent. Cette dernière année n'a pas fait exception.

Le conseil d'administration souhaite souligner le premier anniversaire de l'arrivée en poste de Sylvana Carda, notre directrice générale.

Son leadership contribue à porter notre mission avec rigueur et engagement, en collaboration avec une équipe passionnée. Merci à tout le personnel qui, chaque jour, fait battre le cœur du CF3A avec conviction.

L'année 2025 marquera un moment fort : les 40 ans du CF3A. Quarante ans d'histoire et d'ancrage dans notre communauté. Ce jalon est une belle occasion de nous rassembler, de rendre hommage à ce chemin parcouru et d'imaginer ensemble les prochaines étapes de notre engagement social.

La demande de la population pour nos services est continuellement grandissante et nous rappelle à quel point nos actions demeurent nécessaires. Cela nous encourage à poursuivre dans la même direction, tout en restant à l'écoute des réalités changeantes.

Cette année, nous avons eu le grand bonheur d'être choisies par le Théâtre des As de Cœur, qui souhaitait remettre les profits de leur plus récente production à un organisme communautaire. Cette reconnaissance publique de notre mission et de notre impact a été reçue avec gratitude, et a contribué à élargir notre rayonnement dans la communauté.

Enfin, nous avons eu le plaisir d'accueillir trois nouvelles personnes au sein du conseil d'administration : Cyriaque, Émilie et Marie-Hélène. Leur engagement, leurs perspectives et leur volonté de contribuer activement à notre mission viennent renforcer la diversité et la force collective de notre gouvernance.

Merci à vous toutes – femmes participantes, membres, partenaires, personnel et bénévoles – pour faire du CF3A un espace d'accueil, d'écoute et de courage.

Avec chaleur et gratitude,

Céline Lemay-Thibault et Anne Fortin
Co-présidentes du conseil d'administration
CF3A de Québec



2. MOT DE LA DIRECTION



Chères participantes, chères collègues, chères alliées,

C'est avec humilité et enthousiasme que je m'adresse à vous pour la première fois à titre de directrice du Centre femmes aux 3A. Depuis mon arrivée en avril 2024, j'ai eu la chance de découvrir une communauté forte, engagée et résolument tournée vers la solidarité. Dès mes premiers jours, j'ai eu à cœur d'apporter ma contribution en améliorant concrètement le quotidien au centre. Parmi les réalisations dont je suis particulièrement fière : une salle de vie communautaire entièrement repensée, plus chaleureuse et équipée de nouveaux postes informatiques ; un vestiaire transformé pour offrir encore plus de dignité et de confort ; ainsi que de nouveaux espaces créés pour favoriser l'accueil et l'autonomie des femmes.. Ces améliorations témoignent de notre volonté commune d'offrir des services de qualité, dans un esprit d'ouverture, d'écoute et de respect.

Comme le souligne la présidence, cette année marque une étape importante : le 40^e anniversaire du CF3A. Quarante ans d'histoire, d'engagement et de solidarité auprès des femmes de notre communauté. Pour célébrer ce moment unique, le centre se dote d'une nouvelle identité visuelle : un logo renouvelé, porteur de sens et de modernité, que ce rapport annuel mettra en lumière pour la première fois. Ce changement est le reflet de notre capacité à évoluer tout en restant fidèles à nos valeurs : l'accueil, l'entraide et la dignité. L'année a également été marquée par des défis : des réorganisations, des départs et de nouvelles arrivées. Mais à travers chaque changement, c'est la force de notre mission qui nous rassemble : accueillir, accompagner et soutenir chaque femme dans son parcours, quels que soient les obstacles rencontrés.

Ce sont ces valeurs qui guident nos actions et donnent tout leur sens à notre engagement quotidien.

Je tiens à remercier l'ensemble de l'équipe, le conseil d'administration, les bénévoles, les stagiaires et tous nos partenaires. Mais avant tout, je veux saluer le courage, la confiance et la résilience des femmes qui nous font l'honneur de partager un bout de chemin avec nous. C'est pour vous et avec vous que nous faisons vivre le CF3A, jour après jour.

Alors que nous tournons ensemble cette nouvelle page de notre histoire collective, je suis fière de prendre part à cette aventure humaine, et enthousiaste à l'idée de poursuivre, ensemble, ce chemin d'engagement, d'innovation et d'espoir.

Merci de faire du CF3A un lieu de transformation, de solidarité et d'avenir.

Sylvana Carda

Directrice générale

3. MOT DE L'ÉQUIPE

L'année qui s'achève a été à la fois mouvementée, exigeante et révélatrice de ce qui nous tient à cœur. Dans un contexte de réorganisation marquée de nombreux changements au sein de l'équipe, dont plusieurs départs et arrivées, c'est notre attachement à la mission, notre solidarité et notre engagement envers les femmes accompagnées qui ont soutenu notre travail au quotidien. Plusieurs ajustements internes ont demandé souplesse et adaptation collective. Malgré les défis, nous avons maintenu notre engagement envers la mission : accueillir, accompagner et soutenir les femmes en situation de grande vulnérabilité, tout en assurant la continuité des services et en animant des activités qui donnent un sens à la présence de chacune.

Nous concluons cette année avec lucidité et sens du devoir accompli. Malgré les remises en question, nous sommes restées engagées auprès des participantes, portées par les valeurs que nous partageons. Nous demeurons animées par l'élan de construire ensemble un environnement de travail serein, basé sur la coopération.

Nous souhaitons tout d'abord remercier chaleureusement les bénévoles et les stagiaires pour leur présence précieuse et leur générosité. Leur contribution a enrichi notre quotidien et renforcé notre portée auprès des femmes accompagnées. Nous soulignons le passage de toutes les employées qui ont quitté l'équipe au cours de l'année. Chacune, à sa manière, a traversé un moment de vie au sein de l'organisme. Nous leur souhaitons de trouver dans la suite de leur parcours des environnements où elles pourront s'épanouir pleinement.

Nous accueillons avec enthousiasme les nouvelles collègues qui nous ont rejointes, convaincues que leur apport contribuera à renforcer notre dynamique et notre capacité d'action. Nous remercions la direction pour son engagement dans une année marquée par des défis importants. Arrivée à un moment charnière, elle a su faire preuve d'efficacité et de sens des responsabilités, notamment en assurant la stabilité administrative et financière de l'organisme. Sa capacité à gérer plusieurs obligations a contribué au maintien de l'organisme dans un contexte exigeant.

De plus, nous remercions les membres du conseil d'administration pour leur engagement bénévole au sein de notre organisme. Dans une année marquée par des changements importants et des défis humains et organisationnels, nous avons apprécié leur présence, leur disponibilité et leur implication dans les différentes instances nécessaires à la pérennité de l'organisme. Enfin, nous remercions toutes les femmes participantes qui ont été présentes dans nos services durant la dernière année. C'est votre présence qui donne tous son sens à notre travail au quotidien, et qui fait rayonner notre centre !

L'équipe du Centre femmes aux 3A

L'ÉQUIPE ACTUELLE DU CF3A

L'esprit de collaboration, la capacité d'adaptation et la valorisation des compétences de chacune font du Centre femmes aux 3A un organisme reconnu pour son expertise professionnelle.

Cette synergie nous permet d'offrir en tout temps des services de qualité aux femmes qui bénéficient de nos actions.

Les personnes qui composent l'équipe actuelle :

Josée Briand, intervenante psychosociale et responsable du programme S'Enrichir ensemble et du programme Vivre en Paix

Sylvana Carda, directrice générale

Johanne Drouin, psychologue, responsable des suivis thérapeutiques ordonnés par la Cour et des programmes Tourne la Page, Perce-Neige et l'Envol

Sandrine Fauteux, intervenante psychosociale et responsable du programme Vie communautaire

Mégan Gauthier, intervenante psychosociale et responsable du programme Joue pas avec ma Vie

Linda Meganem, responsable de l'accueil et de la réception

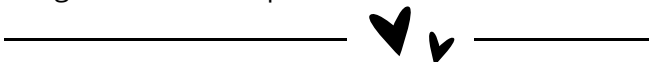
Claire Morin, responsable de l'accueil et de la réception

Patricia Morin, intervenante psychosociale et responsables du programme en itinérance chronique Juste pour Toit

Tatyana Roy, intervenante psychosociale et responsable du programme en itinérance situationnelle Entre 2 Toits

Norah Zola, intervenante psychosociale

Nous adressons aussi un sincère merci à l'ensemble des employées et étudiantes qui ont traversé une partie de l'année à nos côtés. Une pensée spéciale à Suzanne, Hélène, Inès, Emmanuelle, Léa, Gaëlle, Laurélie et Aurélia, pour leur implication, leur énergie et le chemin parcouru ensemble.





PRÉSENTATION DU CENTRE FEMMES AUX 3A



MISSION

Fondé en 1985, le Centre femmes aux 3 A de Québec est un milieu de vie offrant du soutien aux femmes judiciairisées. Dans un objectif de prévention de la judiciarisation, nos services sont offerts aux femmes ayant un profil à multiples défis. Aussi, des programmes spécifiques s'adressent aux femmes en situation d'insécurité résidentielle.

Le Centre femmes aux 3 A de Québec Accueille et Aide les femmes à retrouver leur Autonomie pour reprendre le contrôle et l'organisation de leur vie.

VALEURS ET PHILOSOPHIE

L'approche privilégiée par le Centre femmes aux 3 A est l'empowerment (le pouvoir d'agir) comme cadre d'intervention auprès des participantes. Cette approche vise à outiller les femmes pour qu'elles augmentent leur autonomie et leur potentiel.

L'appellation « aux 3A » est représentative de cheminement proposé et qui se fait en 3 étapes soit l'accueil, l'aide et l'autonomie.

SERVICES

Le Centre femmes aux 3 A est le seul centre de services externes au Québec qui offre des services sur une base volontaire aux femmes judiciairisées. Nos services s'adressent aussi à celles qui présentent un profil multi problématique, et ce, dans une visée de prévention de la judiciarisation par l'intervention en amont.

L'expérience acquise au fil des ans par le Centre femmes aux 3 A nous permet de comprendre et de déterminer les facteurs de risque qui peuvent mener aux délits.

NOS HEURES D'OUVERTURE



Lundi : 8h30-12h / 13h-16h30

Mardi : 8h30-12h / 13h-16h30

Mercredi : 13h-16h30

Jeudi : 8h30-12h / 13h-16h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h-16h30

reception@cf3a.ca 418 529 2066

270, 5e rue
Québec, G1L2R6



L'approche globale du Centre Femmes aux 3 A offre trois niveaux de services correspondant à l'appellation des trois lettres A.

1

L'ACCUEIL

Ce premier niveau d'intervention encourage les femmes à se doter d'outils qui favoriseront leur autonomie dans les trois domaines reliés à leurs besoins de base.

- Rencontre d'évaluation de besoins
- Comptoir vestimentaire
- Dépannage alimentaire
- Service d'entreposage de biens et meubles
- Accès à des postes informatiques
- Cuisine créative
- Jardin communautaire
- Informations et références

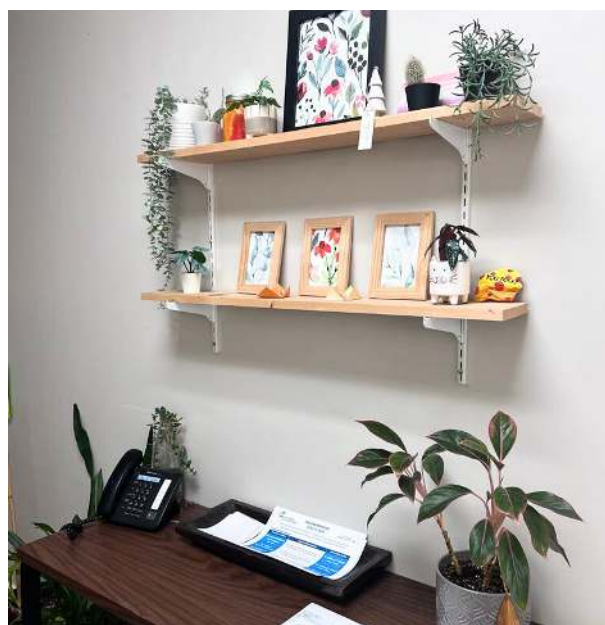
2

L'AIDE

Ce deuxième niveau d'intervention vise à aider les femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie, que ce soit à travers des suivis individuels offerts par une psychologue ou une intervenante psychosociale, ou encore par le biais d'ateliers de groupe.

SERVICES INDIVIDUELS

- Suivis psychologiques
- Suivis psychosociaux
- Démarches de réorganisation
- Rencontres de soutien
- Écoutes téléphoniques
- Soutien en itinérance chronique ou épisodique avec le programme « Juste pour Toit »
- Service d'entrepôts pour les femmes en insécurité résidentielle avec le programme « Entre 2 Toits »
- Visites pendant l'incarcération



- Accompagnements à la Cour
- Références à des organismes partenaires

SERVICES DE GROUPE

- Soutien pour les femmes ayant vécu des abus sexuels dans le passé avec le programme *Tourne la page*
- Prévention et de sensibilisation en matière d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) avec le programme *Joue pas avec ma vie*
- Programme de sensibilisation et d'échanges dans les relations interpersonnelles constructives avec le groupe *Perce-Neige*
- Programme de sensibilisation et d'échanges sur le phénomène de la gestion de la colère avec le groupe *Vivre en paix*
- Programme s'adressant aux femmes ayant commis un délit à caractère économique avec le groupe *l'Envol*

3

L'AUTONOMIE

Cette dernière étape d'intervention vise l'émergence des compétences, des forces et de l'autonomie.

- Activités communautaires
- Ateliers variés
- Travaux communautaires et travaux compensatoires



ACCUEIL

Par le biais de ce service, nous favorisons l'autonomie des femmes en répondant à leurs besoins essentiels, qu'il s'agisse de nourriture, d'habitation ou de vêtements. Pour une grande majorité, l'accueil représente la première étape vers l'ensemble des activités et services du CF3A. D'ailleurs, comme vous le constaterez plus loin dans ce rapport, 79 % de nos participantes vivent sous le seuil de la pauvreté. Ce volet constitue donc bien souvent une porte d'entrée incontournable, leur permettant de retrouver un certain équilibre et de bâtir un projet de vie plus stable.

NOTRE IMPACT EN 2024-2025 EN QUELQUES CHIFFRES

777
femmes



10 423
interactions

Aide individuelle

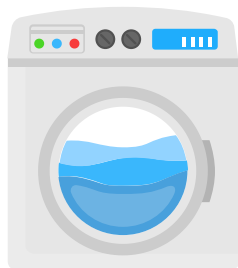


240
accès aux postes
informatiques

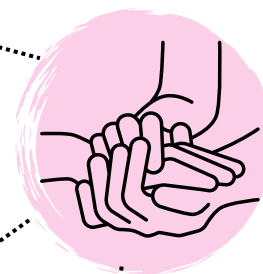


497
dépannages
alimentaires

120
accès aux
services de
buanderie



1545
dépannages
vestimentaires



18
accès au service de
douche



1507
dépannages
cosmétiques

Aide de groupe



182 participations à l'atelier cuisine créative du vendredi pour 14 femmes



445 participations à la distribution jasette du jeudi pour 38 femmes



7 activités associées au Jardin sur le toit



MOISSON
QUÉBEC



**VIDE TA
SACOCHE**

Merci à Moisson Québec pour des dons alimentaires totalisant 577 723,54\$ en 2024-2025, ainsi qu'à Vide ta sacoche pour plus de 18000\$ en produits d'hygiène et cosmétiques.

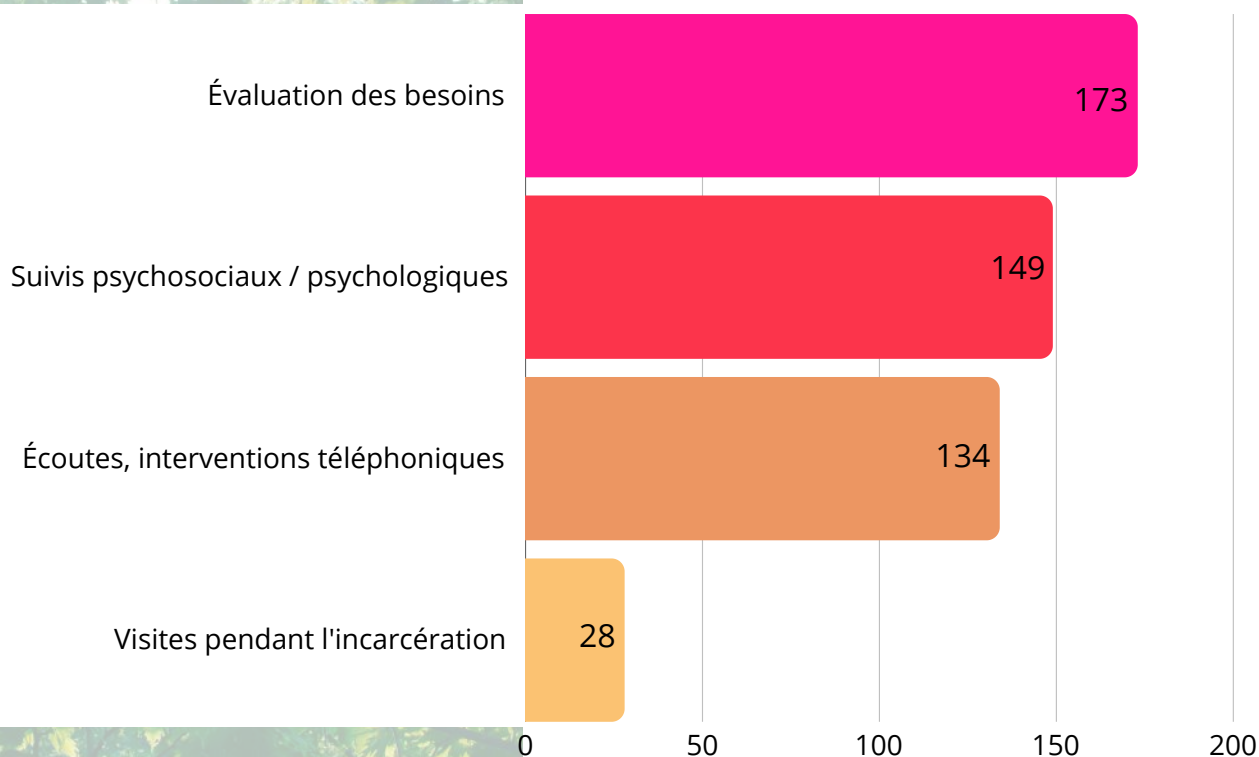


AIDE

Cet axe est soutenu par l'ensemble de nos programmes de groupe, mais s'exprime avant tout à travers les suivis individuels que nous proposons aux femmes. Ces interventions, assurées par nos intervenantes psychosociales et notre psychologue, visent à favoriser l'autonomie des participantes, à approfondir leur compréhension des problématiques auxquelles elles font face, et à clarifier leurs motivations pour progresser dans leur parcours.

Au fil des rencontres, les femmes acquièrent une meilleure connaissance d'elles-mêmes ainsi qu'une préparation accrue à la vie en communauté. Offerts à court et moyen terme, ces services personnalisés s'adaptent également aux besoins des femmes qui, parfois, y recourent à différentes étapes de leur vie.

Aide individuelle



Ce sont également **451** personnes qui ont sollicité des renseignements au sujet du CF3A



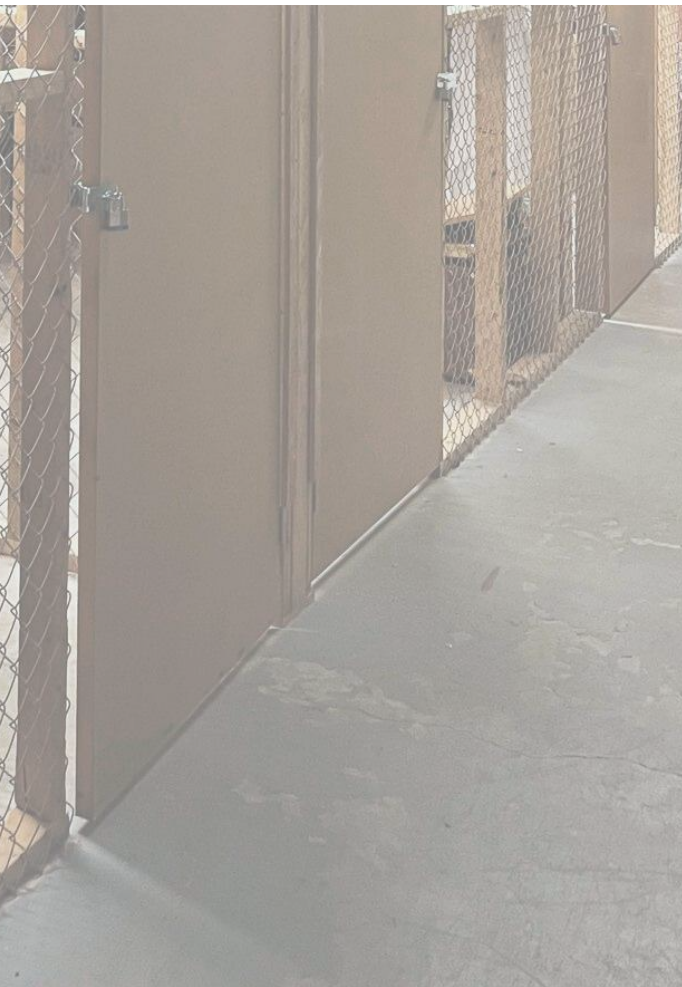
Programme *ENTRE 2 TOITS*

Ce programme est un service d'entreposage de biens pour les femmes en situation d'insécurité résidentielle. Nos entrepôts permettent la prévention de l'itinérance en offrant aux femmes le temps nécessaire aux démarches de réorganisation ainsi que la possibilité de conserver leurs acquis.

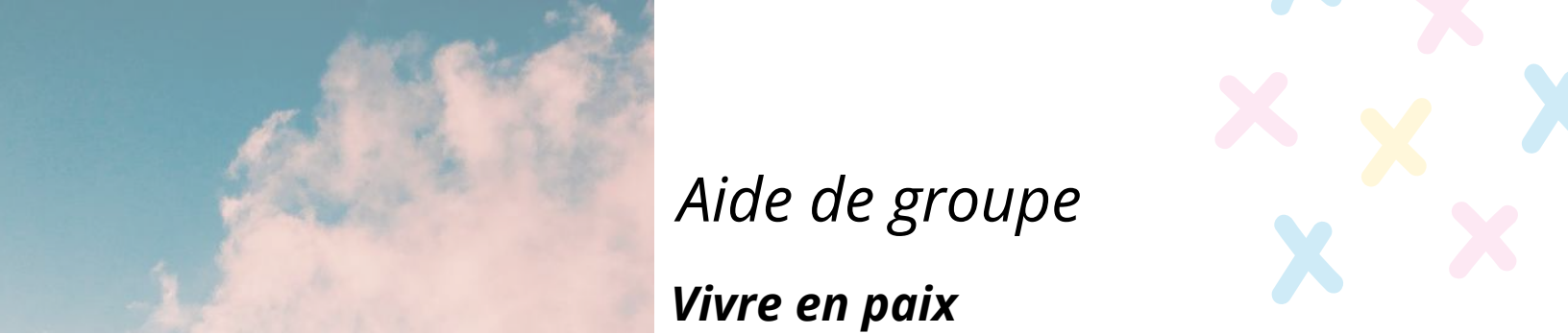
- 
- Évaluation des besoins 123
 - Offres d'entreposage 86
 - Entrées en entreposage 27
 - Extension du temps d'entreposage 3
 - Demandes d'information sur le service d'entreposage 157
 - Accès aux entreposage 75
 - Suivis de dossier 122
 - Références 53

Programme *JUSTE POUR TOIT*

Le CF3A est l'un des 9 organismes partenaires du programme Porte-Clés qui s'inspire de l'approche « Logement d'abord ». Ce programme consiste à offrir de l'aide et de l'accompagnement vers une stabilité résidentielle pour les personnes vivants de l'itinérance chronique ou épisodique. Par la suite, des services d'aide sont offerts pour favoriser le maintien en logement. Au CF3A, notre programme lié à ce projet se nomme Juste pour toit.

- 
- Repérage pour l'intégration au programme 6
 - Suivis psychosociaux et de dossiers 21
 - Entrée en logement 2
 - Visite à domicile 63
 - Accès aux entrepôts 30
 - Accompagnement soins de santé 46
 - Accompagnement finances 41
 - Accompagnement judiciaire 52
 - Rencontres comité clinique 9
 - Concertations avec partenaires 179
 - Concertations avec un tiers 229





Aide de groupe

Vivre en paix

Programme de sensibilisation et d'échange sur le phénomène de la colère et sur la gestion de la colère.

Vivre en paix est un programme qui vise à sensibiliser et à amener les femmes à reconnaître ce qu'est la colère et les facteurs favorisant l'utilisation de cette colère afin de prendre du pouvoir personnel sur elle et parvenir à mieux la gérer. Il comprend huit rencontres de trois heures avec huit à dix participantes.

- 
- Nombre de femmes différentes 18
 - Suivis pré et post groupes 19
 - Nombre de participations 79

Joue pas avec ma vie

Joue pas avec ma vie est un programme de prévention, d'information et de sensibilisation en matière d'infections transmissibles sexuellement et par le sang, de vie amoureuse et de sexualité saine.

Il est composé de 15 ateliers éducatifs qui ont pour but de développer le pouvoir d'agir en offrant des alternatives sécuritaires en vue d'une saine santé physique, sexuelle, sociale et psychologique. Ce programme est offert sous forme d'atelier de groupe aux organismes partenaires ainsi qu'à l'Établissement de détention de Québec — secteur féminin.

- 
- Nombre d'ateliers 109
 - Nombre de participantes 404
 - Rencontres individuelles après les animations 52

L'envol

Le programme L'Envol s'adresse aux femmes ayant commis un délit à caractère économique et qui se définit notamment par le recel, le vol à l'étalage, la fraude, etc. Le programme offre du soutien, permet de consolider l'estime de soi et de s'ouvrir sur des modèles de comportements positifs permettant de résoudre les enjeux personnels de façon prosocial.

L'Envol est composé de 8 modules qui visent le développement de compétences telles que le respect de soi, des autres et l'empathie. Pour réaliser leur démarche, elles doivent se fixer un objectif de changement personnel. À l'aide d'un questionnaire d'auto-observation, elles peuvent mesurer leur progrès, au début et à la fin du programme.

- 
- Nombre d'ateliers 11
 - Nombre de soutien et de suivi 25
 - Informations aux participantes, collaborateurs 30



Tourne la page

Il s'agit d'un groupe fermé avec un maximum de huit participantes pour une durée de six semaines. Le groupe offre un espace de soutien pour les femmes ayant vécu des abus et présentant des facteurs de risque d'agir délictuel.

Le groupe Tourne la Page a pour objectif d'accompagner les femmes ayant vécu des abus sexuels en leur offrant des outils pour mieux comprendre leurs expériences et renforcer leur capacité à se protéger.

À travers un espace sécuritaire, respectueux et bienveillant, les participantes sont invitées à :

- Comprendre les dynamiques d'abus et de manipulation relationnelle afin de mieux les identifier.
- Reconnaître les signaux d'alarme dans leurs relations avec les autres.
- Apprendre à poser des limites claires pour se protéger de comportements abusifs.
- Renforcer leur estime de soi et leur confiance, qui sont des facteurs clés de protection.
- Favoriser l'expression saine de leurs besoins, sentiments et choix personnels.
- Évoluer dans un environnement où le respect et la dignité sont au cœur des échanges.

Ce groupe vise à soutenir chaque femme, en lui offrant un espace d'écoute, de partage et des outils favorisant un cheminement vers la reconstruction.

- 
- Nombre de femmes différentes 6
 - Suivis pré et post groupes 6
 - Nombre de participations 22

Perce neige

Le programme Perce-Neige a été mis en place pour soutenir les femmes à risque d'agir délictuel, qui rencontrent souvent des difficultés d'adaptation psychosociale pouvant nuire à leur développement personnel et à la qualité de leurs relations.

Le programme vise à renforcer l'estime de soi, l'autonomie, la confiance, les compétences en résolution de problèmes et la capacité à établir des relations respectueuses et saines.

Tout au long de l'année, des ateliers de groupe sont proposés sur huit thématiques clés. Grâce à des exercices psychoéducatifs et expérientiels, les participantes sont accompagnées afin de mieux se connaître, d'apprendre à gérer leurs émotions, à communiquer efficacement et à enrichir leurs connaissances sur les relations saines.

Les principaux objectifs du programme sont d'accroître la valorisation personnelle, d'encourager le respect d'autrui, de développer l'autonomie affective, d'améliorer la gestion du stress, et d'amener chacune à agir en cohérence avec ses valeurs. En misant sur ces facteurs de protection, le programme favorise l'intégration sociale, l'épanouissement et le mieux-être global des femmes accompagnées.

- 
- Nombre de femmes différentes 34
 - Suivis pré et post groupes 12
 - Nombre de participations 85

AUTONOMIE

Les participantes du CF3A jouent un rôle déterminant dans la vie du centre, chacune à leur façon, en s'impliquant activement pour répondre à leur besoin d'estime, de confiance et de créativité.

Cette implication se manifeste par :

- Leur capacité à faire des choix et à décider en fonction de leurs connaissances et de leurs aspirations ;
- Leur contribution à l'autonomie, à la liberté et à l'engagement relationnel avec les autres participantes ;
- La reconnaissance de leurs compétences, leur permettant d'occuper une place centrale et d'assumer un rôle accru au sein du centre ;
- Leur volonté d'encourager les autres à développer de nouvelles habiletés et à s'impliquer à leur tour.

Travaux communautaires et compensatoires

• Travaux communautaires : 206,75 heures

Vie communautaire

Les activités communautaires ont pour objectif de favoriser l'autonomie et le développement des compétences des participantes. Elles offrent un espace propice à la création de nouveaux liens, à la rupture de l'isolement et au renouvellement du réseau social, tout en renforçant le sentiment d'appartenance au CF3A.





BINGO & KARAOKÉ
Lundi 29 avril à 13h30
Inscris-toi au ☎ 418-529-2066

BRUNCH JASETTE
VENDREDI 7 JUIN - 10H À 12H



DÉPENDANCE AFFECTIVE

- ♥ Différence entre amour et dépendance
- ♥ Comportements reliés à la dépendance affective
- ♥ Pistes de solutions
- ♥ Réflexions sur les relations saines

INSCRIPTIONS AVEC MÉGAN AVANT L'ACTIVITÉ
JUSQU'AU 5 JUIN 16H30 AU (418) 529-2066 POSTE 204

BAZAR du Centre femmes aux 3 A

Mercredi 10 juillet



Devant notre entrée de
garage sur la 5e Rue

10h à 15h

LE JARDIN SUR LE TOIT
Jeudi 6 juin à 14h

Viens planter les premiers semis avec nous
et prendre soin du jardin ! ☺

Plus d'info au
☎ 418-529-2066



ACTIVITÉ D'IMPROVISATION

MARDI LE 18 MARS
2025

DE 13H00 À 15H00

Venez lâcher votre fou,
faire aller votre
créativité avec nous !

ACTIVITÉ POUR TOUTES,
MÊME LES PLUS GÊNÉES !



ATELIER DE TRICOT

VENDREDI LE 21
MARS 2025

DE 10H00 À 12H00

Une participante vient
partager ses
connaissances avec
vous ! Repartez avec
votre création du jour !

Les mardis création

Venez développer votre créativité ☺

Cette semaine : Peinture sur le toit !

Mardi PM
Entre 13h30 et 15h30
inscriptions au 418-529-2066



CLUB DE MARCHÉ

LUNDI LE 24 MARS
2025

DE 13H30 À 14H45

Tu cherchais quelqu'un pour
te motiver à sortir ou bien
marcher ? C'est LE moment
de te joindre à nous !

Activité offerte sans
inscription, tu n'as qu'à nous
rejoindre directement au
CF3A !

DÎNER CABANE À SUCRE

MERCREDI LE 26
MARS 2025

HEURE À CONFIRMER

Dernière chance pour
donner votre nom ! Le tirage
aura lieu ce jeudi 20 mars au
matin! Les femmes qui
auront été tirées seulement
seront avisées.

PEINTURE ACRYLIQUE

VENDREDI LE 28
MARS 2025

DE 10H00 À 12H00

Viens faire de la
peinture acrylique sur
toile! Un espace créatif
et bienveillant !

MARDI 18 FÉVRIER

THÈME :
TA VISION DE LA VIE
COMMUNAUTAIRE AU
CENTRE DE FEMMES AUX
3A !

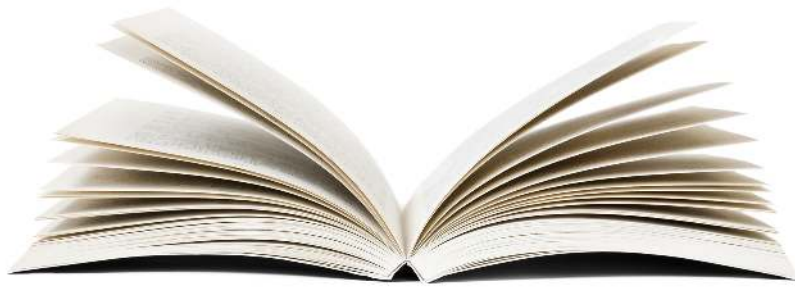
**CAFÉ
RENCONTRE**
DE 13H00 À 15H00

INSCRIPTION AVEC SANDRINE AVANT L'ACTIVITÉ
JUSQU'AU LUNDI 17 FÉVRIER 2025, 16H30
AU 418-529-2066 POSTE 212





1985-2025 : 40 ans d'histoire



Fondé en 1985 par sœur Louise Gauthier, membre de la congrégation religieuse St-Joseph-de-St-Vallier, le Centre femmes aux 3A est né du désir d'offrir accueil, aide et amitié aux femmes en difficulté, particulièrement celles en réinsertion sociale après un passage en détention. À ses débuts, sœur Louise rencontre les femmes à la Maison Gomin (ancienne prison des Femmes à Québec) et les soutient jusqu'à chez elle, avant de fonder officiellement le Centre avec l'appui d'Expansion-Femmes de Québec.

Au fil des ans, le Centre a su s'adapter et grandir, changeant plusieurs fois de locaux pour mieux répondre à la demande croissante. En 1989, il adopte le nom « Centre femmes aux 3A de Québec inc. », choisi par les femmes elles-mêmes. L'achat du bâtiment sur la 5e Rue en 2002 marque un tournant, assurant stabilité et avenir à l'organisme.

Reconnu pour la qualité de ses services, le Centre a élargi son offre : soutien psychosocial, ateliers, accompagnement et programmes innovants comme « Juste pour Toit ».

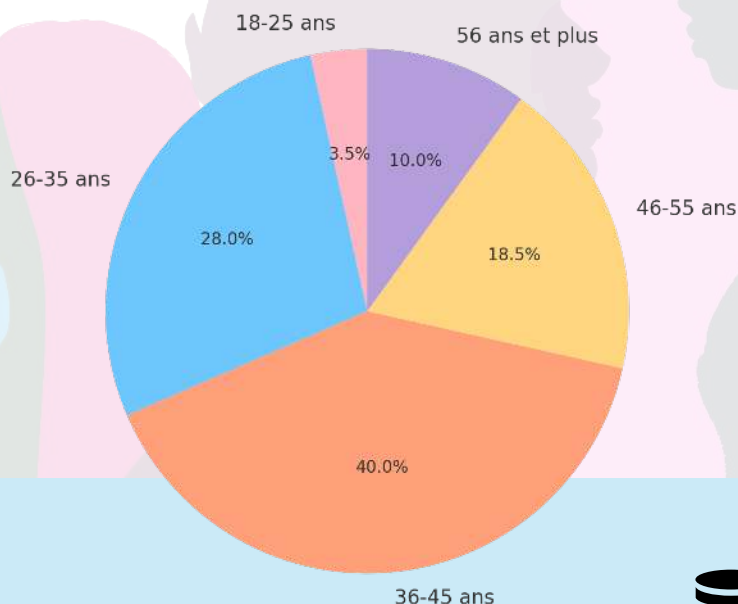
Depuis 40 ans, le Centre femmes aux 3A continue de transformer des vies et de bâtir une communauté solidaire, fidèle à sa mission d'accueil, d'aide et d'amitié.

Cette année, pour son 40e anniversaire,
le Centre se dote d'un nouveau logo,
symbole de renouveau



PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE

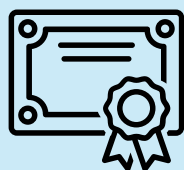
Répartition des participantes selon l'âge



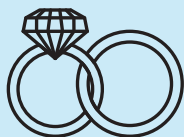
42% vit seule



Locataires 42,5%
Propriétaires 5,5%
Chez les parents 9,5%
Hébergement communautaire 8%
En détention 8%



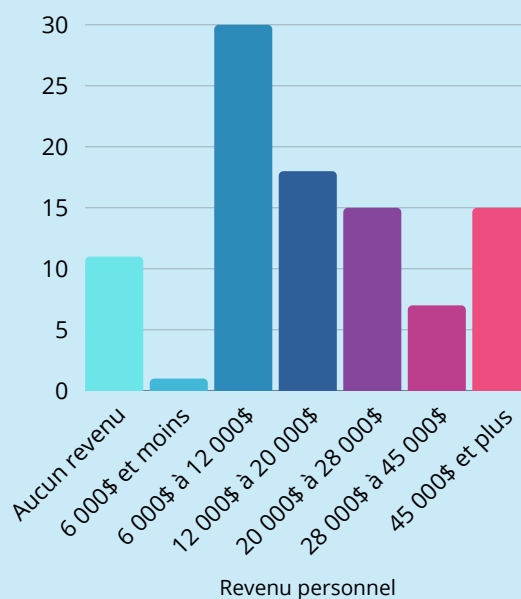
Primaire 12%
Secondaire I à IV 11%
Secondaire V 8%
DEC 23%
Baccalauréat 10%



Célibataire 43%
Conjoints de fait 4%
Mariés 5%



Enfants de 0-12 ans 37%
Enfants de 13-17 ans 31%
Enfants de 18 ans et plus 35%



19% sont en emploi

44,6% vivent de l'aide sociale

LIEN AVEC LE SYSTÈME DE JUSTICE

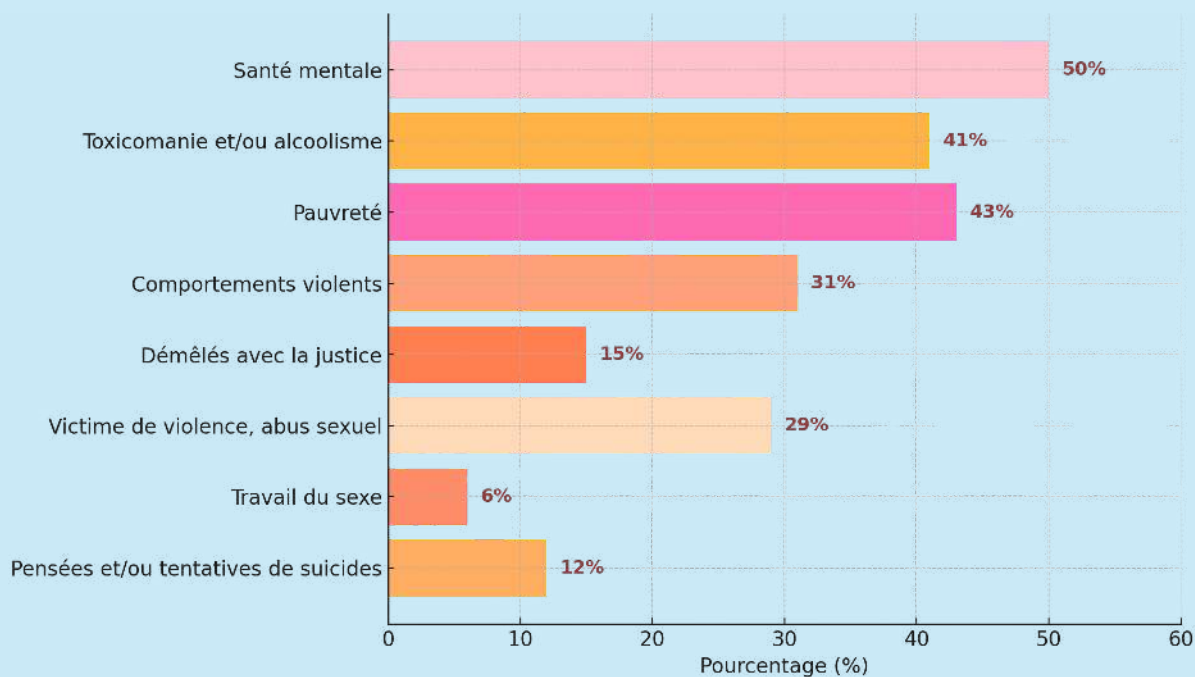
Aucun 44,5%
En probation 9,5%
En attente de sentence 20,6%
Sentencée et en détention 6,3%
Autre (sursis, prévenue, libération conditionnelle, etc.) 15,8%



ANTÉCÉDENT JUDICIAIRE

Aucun 23%
Voie de fait 15,5%
Recel-Vol 8,2%
Conduite avec facultés affaiblies 6%
Bris de probation 5%
Méfait 5%
Fraude 4%
Possession de stupéfiant 3%
Trafic de stupéfiant 3%
Port, possession d'armes 2%
Menace de mort 2%
Autres 18%

PROBLÉMATIQUES PRÉSENTES MENTIONNÉES PAR LES FEMMES EN PREMIÈRE ÉVALUATION



NOS PARTENAIRES

- Accroche-toit
- Aide juridique Québec
- Alter Justice
- Association des cuisines collectives et créatives de la région de Québec
- Atelier de préparation à l'emploi - APE
- La Baratte
- La Bouchée généreuse
- La Brigade d'entraide
- Bureau de probation de Québec et Sainte-Foy
- Carrefour jeunesseemploi
- Centre d'amitié autochtone de Québec
- Centre d'action bénévole de Québec - CABQ
- Centre des Femmes de la Basse-Ville
- CEGEP de Sainte-Foy
- CLSC Capitale-Nationale
- Centre de crise de Québec
- Centre de prévention du suicide
- Centre de réadaptation en dépendance de Québec – CRDQ
- Centre de réadaptation Ubalde-Villeneuve
- Centre Jacques Cartier
- Centres locaux d'emploi
- Collège Mérici
- Comité des intervenants du réseau correctionnel du Québec - CIRCCQ
- La Cour du Québec
- CRC le Pavillon
- CRI-VIFF - Centre de recherche interdisciplinaire sur la violence familiale et la violence faite aux femmes
- Directeur de la protection de la jeunesse
- Émiss'Ère
- Entraide jeunesse
- Établissement de détention de Québec
- Elisabeth Fry de Québec
- Faubourg St-Jean
- Journal La Quête
- Maison Dauphine
- Maison de la famille de Québec
- Maison Hélène-Lacroix
- Maison Marie-Rollet
- Maison le Rucher
- Maison Marie-Frédéric
- Maison Richelieu
- Miels - Québec
- Patro Roc - Amadour
- PECH - Programme d'encadrement clinique et d'hébergement
- PIPQ - Projet Intervention Prostitution Québec
- Service de police de la Ville de Québec
- Point de Repères
- Portage Québec
- Tribunal administratif du logement
- Rendez-vous Centre-ville
- Résidence La Colombière
- SARCA, service d'accueil, références, conseil et accompagnement
- Sources Vives
- Tables de concertation en violence de la région 03 – TCVC03
- Université Laval
- YWCA



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



MOISSON
QUÉBEC



**VIDE TA
SACOCHE**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

**Service
Canada**

**Justice
Québec**

**Sécurité publique
Québec**



**Infrastructure
Canada**

DONATEURS ET DONATRICES

- Caisse Desjardins Limoilou
- Caisse Desjardins Limoilou - Fond d'aide au développement du milieu
- Chlorophyle
- Les Capucins de Québec
- Député provincial de la circonscription de Jean Lesage, Monsieur Sol Zanetti
- Édition de la Roupille
- Église catholique de Québec
- IGA Pierre Jobidon
- Maison provinciale des Ursulines
- PJC Jean Coutu
- Soeurs de Saint-François d'Assise
- Soeurs de la Charité de Québec
- Soeurs ProvinceSt-Joseph des Servantesdu St-Coeur-de-Marie
- Soeurs St-Joseph-de-St-Vallier

Un merci tout spécial à la compagnie Les As de chœur, qui a généreusement choisi de reverser les profits de ses représentations cette année à trois organismes communautaires, dont le nôtre. Leur engagement et leur solidarité témoignent de l'importance du tissu social et du rôle crucial que jouent les artistes au sein de notre communauté. Grâce à ce don, notre organisme pourra poursuivre sa mission et développer de nouveaux projets en faveur des femmes que nous accompagnons. Ce geste représente bien plus qu'un soutien financier : il incarne une reconnaissance précieuse de notre action et contribue à renforcer les liens entre les milieux artistique et communautaire. Nous remercions chaleureusement Les As de chœur pour leur générosité et leur confiance.



VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

Les membres du conseil d'administration en 2024-2025 :

Céline Lemay-Thibault, Co-présidente

Anne Fortin, Co-présidente / Trésorière

Nadia Kohler, administratrice

Anaïs Descoteaux, administratrice

Émilie Lenoble, administratrice

Cyriaque Gbenonhoun Ahoga, secrétaire

Marie-Hélène Couette, administratrice



7

Pour l'année 2024-2025, le conseil d'administration a tenu rencontres régulières

L'équipe a décidé d'assumer à tour de rôle de poste de représentante des employées durant l'année.

Merci

Une pensée particulière et un grand merci à Soraya Blouin, Mysaëlle Lavoie-Lemieux et Ichrak Ayadi, qui ont également siégé au conseil d'administration durant une partie de l'année. Leur engagement et leur contribution ont été précieux pour le Centre.



Centre Femmes aux 3A de Québec

270, 5e rue, Québec (QC) G1L 2R6

Téléphone : 418-529-2066

reception@cf3a.ca

www.cf3a.ca



[centre_femmes_aux_3_a](https://www.instagram.com/centre_femmes_aux_3_a)



[Centre Femmes aux 3A de Québec](https://www.facebook.com/CentreFemmesaux3AdeQuebec)