

Mission du Centre femmes aux trois A

Prévenir la judiciarisation et la récidive chez les femmes en situation de délinquance en leur offrant un soutien et un accompagnement leur permettant de réorganiser leur vie et d'en reprendre le contrôle.

Notre approche:

L'approche privilégiée par le Centre femmes aux trois A vise à outiller les femmes pour qu'elles augmentent leur autonomie et leur potentiel. L'appellation « aux trois A » est représentative du cheminement proposé aux femmes qui se fait en trois étapes: l'Accueil, l'Aide et l'Autonomie.

Nos objectifs:

- Promouvoir auprès des femmes en situation de délinquance, l'existence du Centre et les services qui leur sont accessibles;
- Accueillir au Centre ces femmes qui feront une démarche volontaire pour obtenir certains services et les soutenir;
- Accompagner dans une démarche celles qui manifesteront un désir d'engagement en leur offrant les services dont elles auront besoin;
- Promouvoir auprès de la population la problématique vécue par ces femmes;
- Mettre en place les mécanismes permettant de développer puis de diffuser l'expertise du Centre sur les différentes problématiques propre à la clientèle.

Horaire:

Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h 00
13 h 00 à 16 h 30

Autres services mis à votre disposition:

- Cuisine créative
- Comptoir vestimentaire
- Internet pour recherche de logement et d'emploi
- Entreposage domestique
- Aide et accompagnement à la recherche de logement
- Interventions individuelles et de groupes
- Information et référence



Centre femmes aux trois A

270, 5^e Rue
Québec G1L 2R6

Téléphone: (418) 529-2066
Télécopieur: (418) 529-1938

Messagerie : centre3a@globetrotter.net
Site Internet : www.cf3a.ca



Centre femmes aux trois A

*Pour la réorganisation
sociale des femmes*

Accueil - Aide - Autonomie

Calendrier des activités Communautaires Septembre 2009

Téléphone : (418) 529-2066

Activité pique-nique

*Endroit : Parc Victoria
Entrée située en face de l'hôpital Général
sur la rue Simon Napoléon Parent*

*Quand : le 23 septembre 2009
Heure : de 10 h 00 à 15 h 00*

Inscriptions obligatoires

En cas de pluie remis le 30 septembre

CLUB DE MARCHE

*Vous désirez prendre l'air
en bonne compagnie?*

*Le club de marche se réunira
tous les mardis à 13 h 30.*

Départ au centre femmes aux trois A

*Pour toute question, information
contactez Francine,*

529-2066 poste 205

Activités communautaires du 3 A :

Arts & Créations :
en collaboration avec  **Desjardins**
Caisse populaire de Limoilou

**On bricole au Centre femmes aux trois A
tous les mercredis dès 13 h 00**

Joignez-vous à nous pour découvrir vos talents artistiques à travers différents ateliers des plus enrichissants!

Le volet Arts et Créations implanté en collaboration avec Desjardins permet aux femmes de se développer à l'intérieur d'un projet artistique. Étale sur une période d'un an, les participantes seront appelées à vivre des réussites par l'entremise de créations artistiques.

Horaire des activités

Le 2 septembre : Habillage de bracelets

Le 9 septembre : Habillage de pots à fleurs

Le 16 septembre : Bouquets de graines

Le 23 septembre : Activité pique-nique

Le 30 septembre : Observatoire de la Capitale

Cours de yoga

Jeudi le 17 septembre

De 13 h 30 à 15 h 00

Animatrice: Lyse Paquet

Inscriptions obligatoires

Observatoire de la Capitale

Mercredi le 30 septembre

De 13 h 00 à 16 h 00

Huit laissez-passer disponibles

Inscriptions obligatoires

La Courtepointe

Vous cherchez une façon créative de vous exprimer et d'ouvrir la discussion dans un lieu d'échange et de camaraderie, venez vous joindre à nous pour la réalisation d'une courtepointe, d'un tricot ou d'une broderie

*Tous les lundis
de 13 h 30 à 15 h 30*